



# Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano,74  
00196 Roma  
www.federscherma.it

Roma, 31 gennaio 2025

## FIS – Settore Formazione

tel. 06.32659133 - e-mail: [formazione@federscherma.it](mailto:formazione@federscherma.it)

### COMUNICATO CORSI FIE BUDAPEST COACHING ACADEMY

Si comunica che la FIE Budapest Coaching Academy organizza, come ogni anno, **corsi trimestrali con obbligo di frequenza** per tecnici di I livello delle Federazioni nazionali secondo le seguenti date:

- Spada: dal 28 aprile al 18 luglio 2025
- Fioretto: dal 28 luglio al 17 ottobre 2025
- Sciabola: da definire a fine 2025.

Di seguito si riportano le informazioni logistiche e le modalità di svolgimento dei corsi:

Arrivo: il giorno prima dell'inizio del corso

Partenza: il giorno dopo il termine del corso

Livello del corso: avanzato

Partecipanti: 8 studenti per arma

Il corso si terrà in inglese, dal lunedì al venerdì (09:00-12:30 e 15:00-17:00).

Le materie oggetto del corso saranno: psicologia, fisiologia, teoria dello sport e biomeccanica, oltre alle lezioni pratiche di scherma.

Al termine del programma, si terrà un esame pratico. Ai candidati risultati idonei a suddetto esame verrà rilasciato un diploma riconosciuto dalla FIE, oltre a un diploma omologato dall'Università Ungherese delle Scienze dello Sport.

I candidati devono soddisfare i seguenti requisiti:

- Possedere un diploma di tecnico almeno di I livello SnaQ;
- Avere almeno 5 anni di esperienza come allenatore;
- Essere tesserati presso la propria FSN o presso la FIE;
- Impegnarsi a proseguire nell'insegnamento della scherma presso la Federazione Nazionale per due anni dopo il diploma conseguito presso la Accademia di Coaching di Budapest;
- Parlare e comprendere bene l'inglese;

- Essere in possesso di una certificazione medica di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.

La FIE coprirà i costi per vitto alloggio, ma non le spese di viaggio.

I documenti da inviare, per una prima valutazione dei requisiti, sono elencati di seguito:

- Copia del passaporto in corso di validità;
- Una foto recente a colori;
- Copia del diploma universitario o attestato di iscrizione;
- Certificazione medica come sopra specificata;
- Breve biografia (esperienza nella scherma, nome e luogo del club, nome del Maestro di riferimento);
- Modulo di domanda FIE debitamente compilato e firmato dal candidato (i moduli sono pubblicati in calce al presente comunicato).

Di seguito si riportano le scadenze per la trasmissione alla FIS dei documenti richiesti:

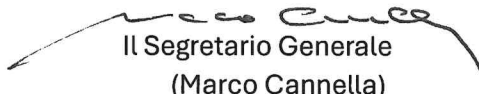
- **Sessione Spada: 6 febbraio 2025.** Risultato dell'ammissione comunicato il 28 febbraio 2025.
- **Sessione Fioretto: 17 maggio 2025.** Risultato dell'ammissione comunicato il 30 maggio 2025.
- Sessione Sciabola: da definire a seguito di ulteriore comunicazione FIE

Note importanti:

1. I candidati provenienti da paesi non appartenenti all'area Schengen potrebbero aver bisogno di un visto. L'Accademia fornirà una lettera di invito, ma non può garantire l'ottenimento del visto.
2. L'Accademia non rimborserà le spese di trasporto e altri costi. La FIE pagherà eccezionalmente una sovvenzione di 300 CHF per ogni studente per coprire una parte delle spese di trasporto.
3. Gli studenti dovranno avere un'assicurazione sanitaria che copra il soggiorno a Budapest (spese mediche, assistenza, incidenti, rimpatrio).
4. I candidati dovranno fornire alla FIE la prova dell'assicurazione sanitaria che copre il soggiorno a Budapest (per spese mediche, assistenza, incidenti, rimpatrio).
5. Gli studenti dovranno portare il proprio materiale tecnico per la pratica schermistica.

La Documentazione richiesta dovrà essere trasmessa alla FIS, agli indirizzi [formazione@federscherma.it](mailto:formazione@federscherma.it) e [g.caloro@federscherma.it](mailto:g.caloro@federscherma.it), che provvederà all'invio alla FIE a seguito di una selezione interna, qualora pervenissero più domande.

La Segreteria resta a disposizione per ogni altra informazione ai recapiti: 06/32659133, 06/32659111.

  
Il Segretario Generale  
(Marco Cannella)

**FIE BUDAPEST COACHING ACADEMY****APPLICATION FORM – EPEÉ SESSION****April 28 – July 18, 2025**

<b>FAMILY NAME</b>	
<b>FIRST NAME</b>	
<b>FULL HOME ADDRESS</b> (street, number, postcode, city, country)	
<b>PHONE NUMBER</b>	
<b>EMAIL ADDRESS</b>	
<b>DATE OF BIRTH</b>	
<b>PLACE OF BIRTH</b>	
<b>HOLD A LEVEL-1 COACHING DIPLOMA ?</b>  <i>Please specify where and the year</i>	
<b>FIE/NATIONAL LICENCE NUMBER</b>	
<b>LANGUAGES SPOKEN</b>	
<b>ALREADY ACTIVE AS A COACH FOR AT LEAST 5 YEARS?</b>  <i>Please specify where (fencing club, national federation, school) and exact position held</i>	

Note that the participants must have health insurance for medical fees, assistance, accident and repatriation  
Please send this application form duly filled in and signed, the passport/ID copy, color photo, enrolment/diploma copy, doctor's certificate, health insurance proof, biography and reference letter from the NF to [ezequiel.abellonavas@fie.ch](mailto:ezequiel.abellonavas@fie.ch)

**DEADLINE: February 21, 2025**



## FIE BUDAPEST COACHING ACADEMY

### APPLICATION FORM – FOIL SESSION

July 28 – October 17, 2025

<b>FAMILY NAME</b>	
<b>FIRST NAME</b>	
<b>FULL HOME ADDRESS</b> (street, number, postcode, city, country)	
<b>PHONE NUMBER</b>	
<b>EMAIL ADDRESS</b>	
<b>DATE OF BIRTH</b>	
<b>PLACE OF BIRTH</b>	
<b>HOLD A LEVEL-1 COACHING DIPLOMA ?</b>  <i>Please specify where and the year</i>	
<b>FIE/NATIONAL LICENCE NUMBER</b>	
<b>LANGUAGES SPOKEN</b>	
<b>ALREADY ACTIVE AS A COACH FOR AT LEAST 5 YEARS?</b>  <i>Please specify where (fencing club, national federation, school) and exact position held</i>	

Note that the participants must have health insurance for medical fees, assistance, accident and repatriation

Please send this application form duly filled in and signed, **the passport/ID copy, color photo, enrolment/diploma copy, doctor's certificate, health insurance proof, biography and reference letter from the NF** to [ezequiel.abellonavas@fie.ch](mailto:ezequiel.abellonavas@fie.ch)

**DEADLINE: May 23, 2025**

# **FIE International Coaching Course**

## **Budapest, Hungary**

### **2025**

**Course duration – Three months**

➤ **Course content:**

**Fencing basics is covering all three weapons ( Level 2)**

❖ **Group training (Training in basic principles without specifying specifics) :**

- Group training formations
- Subject of general warm up
- Gymnastics in theory and practice
- Gymnastics exercises: planning, terminology and illustrations
- How to compose gymnastics exercises
- Methods of leading gymnastics lessons
- Stretching
- Warm up (specifically for fencing)
- Sports games
- Skill development games adapted for fencing
- Footwork preparatory exercises, methods of teaching
- Teaching advanced footwork techniques
- Exercises for developing footwork strength
- Fundamentals of hand technique during group training
- Possibilities for developing hand technique
- Dexterity development
- Thrust exercises to lunging pad
- Cut exercises to dummy
- Targeted footwork with weapon in hand
- Exercises involving pairs
- Pair exercises targeted for attack and defence
- The concept of 'timing' and types of timing in fencing

❖ **Individual lessons:**

**Fencing lessons basics (basic principles without specifying specifics)**

- Posture of the Maestro
- Footwork of the Maestro
- Realistic blade presentation
- Coach preparatory exercises
- Student preparatory exercises
- Connections between fencing actions
- Correcting mistakes

- Methods of muscle relaxation
- Construction of the fencing lesson
- The mechanical lesson
- The variable lesson

❖ **Other subjects:**

- Common questions around talent search and selection
- Physical capabilities development
- Physical stamina development
- Mental stamina development
- Training stress and tiredness
- Tactical development
- Competing
- The question of bringing out 'good form'
- Fencing hall accessories, teaching aids
- Electronic scoring equipment – how it works
- Parts of the weapon
- The basic construction and optimisation of the weapon
- Safety regulations and how to prevent fencing accidents
- fencing rules and regulations
- judging

❖ **Theory (Hungarian University of Sports Education):**

- Coaching theory
- Pedagogy
- Sport psychology
- Physiology
- Management

(More detailed information on the theory courses' content will be provided by the relevant tutors)

**Daily course schedule (Weeks 1-8)**

- 09.00-09.45: General warm up, fencing specific warm up, games
- 10.00-10.45: Exercises for footwork development.
- 11.00-12.30: Weapon-specific coaching with weapon specialist coach.
- 15.00-17.00: Weapon-specific coaching - ongoing development.

**Daily course schedule (Weeks 9-12)**

- Preparing for practical exam.
- Construction of the exam-lesson. Practicing, overseen by mentor coach.
- Exams