



# Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano,74  
00196 Roma  
www.federscherma.it

Roma, 15 luglio 2024

**A TUTTI GLI INTERESSATI**

## **COMUNICATO ATT. SPORTIVA N° 2/25**

### **OGGETTO: Allenamento “a porte aperte” SCF-SCM Cat. U20 “Azzurrini” – Roma 2-7/09/2024**

Si comunica che, su indicazione del Commissario d'arma, l'allenamento in oggetto è stato inserito nel calendario degli allenamenti denominati “a porte aperte” secondo quanto previsto dalle “Disposizioni per l'organizzazione e procedure di accesso” presenti sul sito federale al seguente link <https://www.federscherma.it/attivita-olimpica/disposizioni-attivita%20C3%A0-sportiva/20806-disposizioni-allenamenti-a-porte-aperte-spada/file.html>.

In base agli artt. 5 e 6 delle predette disposizioni, che dettano i criteri d'ammissione, gli atleti e i Tecnici interessati a prendere parte all'allenamento sono pertanto invitati a farne richiesta per il tramite della loro società di tesseramento **entro le ore 12.00 di giorno 23 agosto 2024** accedendo al sito <http://tesseramento.federscherma.it> e cliccando sulla voce “*Gestionale Sportivo*” stagione 2024-25”.

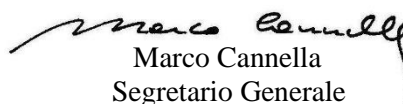
**Si fa presente che saranno valutate unicamente le richieste di ammissione degli atleti presentate entro e non oltre le ore 12.00 di giorno 23 agosto 2024 secondo le modalità di cui al precedente capoverso.**

L'elenco degli ammessi sarà pubblicato sul sito della FIS, nella sezione Comunicati Attività Sportiva, entro il **26 agosto 2024**.

**Si ricorda che lo staff tecnico federale è responsabile unicamente delle attività formative svolte dagli autorizzati durante le sessioni di allenamento e nel rispetto del programma tecnico del raduno definito dal Commissario Tecnico o da un suo delegato.**

**PROGRAMMI ALLENAMENTO LUGLIO/AGOSTO: Al fine di mantenere durante il periodo estivo uno stato di forma ottimale, su richiesta del responsabile d'arma di spada, si allega un programma di preparazione condizionale per i mesi di luglio e agosto di semplice esecuzione. Chi avesse programmi personalizzati mirati a raggiungere gli stessi obiettivi, può proseguire la preparazione già avviata. È fondamentale seguire il programma dalla prima settimana di luglio anche se il mese è già iniziato.**

Cordiali saluti.

  
Marco Cannella  
Segretario Generale

**FRECCIAROSSA**

**Kinder.**  
Joy of moving



**Lete**

**ASV**  
A.S. LASER

**GOLDENSTAR**

**Italpress**

**FENC'IT**

**FISIOVARM**

**Telpress**

**Vibra GO**  
A DIFFERENT  
VIBE

**SuperAble**  
**INCIL**

**Datamining**  
Elaborazioni dati

**Hilterapia®**