



Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano, 74
00196 Roma
www.federscherma.it

Roma, 29 settembre 2026

A TUTTI GLI INTERESSATI

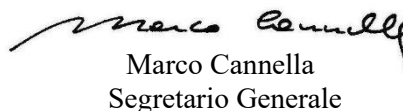
COMUNICATO “Progetto Elite Giovani”

Si informa che il Consiglio Federale, in occasione della sua riunione del 28 settembre u.s., ha deliberato l'avvio del progetto “Elite Giovani” finalizzato alla crescita ed allo sviluppo dei tiratori e delle tiratrici nelle fasce giovanili con particolare attenzione alla costruzione di atleti di alto livello e, conseguentemente, alla riduzione della dispersione del talento.

In particolare, il Consiglio, sentito il parere dei Commissari d'arma, ha deciso di inserire nel proprio programma lo svolgimento di n. 3 appuntamenti formativi destinati ad atleti ed atlete appartenenti alle categorie Allievi/e, Juniores e Cadetti/e 2° anno, in occasione dei quali saranno svolte, oltre a sessioni agonistiche, anche delle attività di acquisizione di dati utili alla valutazione delle performance dell'atleta e al monitoraggio degli stessi.

Inoltre, per favorire la crescita costante delle performance degli atleti, il Consiglio ha ritenuto opportuno consentire la partecipazione ai raduni anche ai tecnici degli atleti coinvolti.

Infine, definite le linee guida del progetto (vedi allegato), il Consiglio Federale ha dato mandato ai Commissari d'Arma di elaborare dei progetti attuativi con i quali, per ciascuna arma, saranno individuate le tempistiche, le sedi e le modalità di svolgimento dei raduni.


Marco Cannella
Segretario Generale

Allegato 1: Linee Guida “Progetto Elite Giovani”





FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA

PROGETTO “ELITE” GIOVANI

Introduzione al progetto

La Federazione Italiana Scherma, storicamente ai vertici internazionali, si trova oggi in un contesto sempre più competitivo, in cui nuovi modelli di sviluppo del talento stanno ridefinendo gli standard dell'alto livello.

In questo scenario, diventa prioritario rafforzare il percorso di crescita degli atleti nelle fasce giovanili, in particolare tra i 14 e i 17 anni, fase determinante per la costruzione dell'atleta di alto livello e per la riduzione della dispersione del talento.

Il progetto “**Generazione Scherma Futura – Progetto Élite Giovani**” nasce con l'obiettivo di strutturare un sistema condiviso e continuo di monitoraggio, inteso non come semplice raccolta di dati, ma come strumento operativo a supporto delle scelte tecniche, fisiche e mentali.

Attraverso un approccio integrato e coordinato, il progetto mira a garantire coerenza metodologica, supportare il lavoro dei maestri e accompagnare in modo efficace l'atleta lungo tutta la filiera giovanile, fino all'alto livello.

Obiettivi strategici

1. Creare una **filiera stabile U14 → Cadetti → Giovani → Assoluti**
2. Ridurre dispersione talento (drop-out 15–18 anni)
3. Coinvolgere i Tecnici operanti presso le società schermistiche

Struttura del progetto

1. **Individuazione e nomina di uno/due referente/i del progetto per ciascuna arma** che, interfacciandosi direttamente con il Commissario d'Arma, andrà a sviluppare i programmi di crescita dei talenti
2. **Selezione e monitoraggio del talento**
Selezione di n. 24 atleti per arma così suddivisi:
 - **8 Cadetti 2° anno (16 anni)** → “Gruppo Élite”
 - **8 Juniores (15 anni)** → “Gruppo Élite”
 - **8 Allievi** → “Gruppo Future”

Tutti gli atleti saranno individuati sulla base del ranking nazionale di categoria stilato all'inizio di ciascuna stagione agonistica.

3. **Svolgimento incontri formativi**

Nel corso della stagione agonistica saranno organizzati n. 3 allenamenti della durata di 3/4 giorni, in occasione di ciascuno dei quali saranno convocati n. 12 atleti per ciascuna arma (4 allievi, 4 juniores e 4 cadetti secondo anno) ed invitati a partecipare a proprie spese altrettanti atleti secondo la medesima ripartizione e selezionati in base ai criteri di cui al punto 2.

Gli atleti convocati in occasione di uno dei due primi appuntamenti della stagione acquisiscono il diritto ad essere ammessi, qualora non rientranti tra i non convocati, agli allenamenti successivi della stagione occupando uno dei posti riservati per i tiratori e le tiratrici ammessi a proprie spese.

In occasione dell'ultimo appuntamento stagionale (sostitutivo del campus “schermafutura”), il cui svolgimento è previsto presumibilmente nei mesi di giugno/luglio, saranno anche

ammessi n. 4 atleti per ciascun sesso appartenenti alla categoria Ragazzi/e selezionati sulla base del ranking nazionale finale di categoria.

4. Programma tecnico integrato

- Allenamenti ad alta intensità
- Assalti guidati con feedback immediato
- Simulazioni gara
- Acquisizione dati atleta
 - Dati tecnici (stile, punti di forza/debolezza)
 - Dati fisici (attraverso lo svolgimento di test periodici)
 - Dati mentali (valutazione psicologica)
 - Carico allenamento (organizzazione attività presso la propria società)

5. Introduzione sistematica della preparazione mentale

A cura dello staff tecnico e medico federale sarà organizzata un'attività finalizzata a:

- Gestione pressione
- Routine pre-assalto
- Resilienza post-sconfitta
- Allenamento attento

6. Preparazione fisica

Definizione di programmi atletici condivisi, suddivisi per ciascuna fascia d'età e finalizzati specificatamente alla scherma; in particolare, ciascun atleta sarà sottoposto a test (agilità, reattività, forza esplosiva) e sarà dotato di un programma di preparazione atletica calibrato in base alle proprie peculiarità.

7. Materiale Tecnico

Tutti gli atleti partecipanti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, dovranno utilizzare in occasione degli incontri formativi materiale tecnico a norme FIE.

8. Tecnici degli atleti

I tecnici degli atleti, convocati o ammessi a proprie spese agli allenamenti, avranno diritto a partecipare a tutte le sessioni formative stagionali dell'arma a proprie spese aderendo ai programmi elaborati dal Referente di progetto.