

**CON LO SPORT
CRESCERE È
UN GIOCO**
di squadra



PREMESSA

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri**, con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali** e delle **Discipline Sportive Associate**.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.

**Scuola
Attiva**
junior

DESTINATARI



OBIETTIVI

UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA, CON DIVERSI OBIETTIVI:

**PROMUOVERE LO
SVILUPPO MOTORIO
GLOBALE DEI RAGAZZI,**

utile alla pratica di tutti gli sport.

**CONSENTIRE UN
ORIENTAMENTO SPORTIVO
CONSAPEVOLE**

degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.

**FAVORIRE LA
SCOPERTA DI TANTI
SPORT DIVERSI**

ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un **know-how e strumenti specifici** per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.

**PROMUOVERE I
CORRETTI STILI
DI VITA**

tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

**OFFRIRE UN
SERVIZIO SOCIALE
ALLE FAMIGLIE,**

con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.



ELEMENTI CHIAVE

1

LE SETTIMANE
di sport

3

LE ATTREZZATURE
sportive

6

**LE GIORNATE
DEL BENESSERE**
e gli open day sportivi

2

I POMERIGGI
sportivi

4

**I WEBINAR E
I MATERIALI**
informativi

7

LE FESTE
finali

5

**ATTIVIAMOCI:
LA CAMPAGNA**
informativa e il contest

SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

IN OGNI SCUOLA SONO PROPOSTI 2 SPORT, INDIVIDUALI O DI SQUADRA, PER UN'OFFERTA MULTI-SPORTIVA COINVOLGENTE ED EMOZIONANTE.

LE SETTIMANE *di sport*

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

In considerazione della Legge n. 41/2025, che ha introdotto i Nuovi Giochi della Gioventù, su richiesta dei docenti, si potranno creare sinergie per la preparazione degli studenti nelle discipline sportive e per le fasi di Istituto dei Giochi.

I POMERIGGI *sportivi*

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

ATTIVITÀ DI PROGETTO

Settimane di sport e pomeriggi sportivi

GENNAIO

DA FEBBRAIO

*Contest
AttiviAMOci*

DA APRILE

*Giornate del Benessere
e Open Day Sportivi*

MAGGIO

feste finali

INIZIO GIUGNO

ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO

45 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI “SCUOLA ATTIVA JUNIOR”



Federazione Ciclistica
Italiana



Federazione Cricket Italiana



Federazione Italiana
Badminton



Federazione Italiana
Baseball Softball



Federazione Italiana
Bocce



Federazione Italiana
Canoa e Kayak



Federazione Italiana
Canottaggio



Federazione Italiana
Danzsportiva e Sport
Musicali



Federazione Italiana
di American Football



Federazione Italiana
di Atletica Leggera



Cinofilia
Sportiva



Federazione Italiana
Giuoco Handball



Federazione Italiana
Giuoco Squash



Federazione Italiana
Hockey



Federazione Italiana
Judo Lotta Karate
Arti Marziali



Federazione Italiana
Motonautica



Federazione Italiana
Pallavolo



Federazione Italiana
Pentathlon Moderno



Federazione Italiana
Pesca Sportiva e Attività
Subacquee



Federazione Italiana
Pescistica



Federazione Italiana
Rugby



Federazione Italiana
Scherma



Federazione Italiana
Sport del Ghiaccio



Federazione Italiana
Sport Rotellistici



Federazione Italiana
Surfing Sci Nautico e
Wakeboard



Federazione Italiana
Taekwondo



Federazione Italiana
Tennis e Padel



Federazione Italiana
Tennistavolo



Federazione Italiana
Tiro a Volo



Federazione Italiana
Tiro con l'Arco



Federazione Italiana
Triathlon



Federazione Italiana
Vela



Federazione
Motociclistica Italiana



Federazione
Pugilistica Italiana



Federazione Italiana
Kickboxing, Muay Thai,
Savate, Shoot Boxe, Sambo e MMA



Federazione Italiana
Sport Biliardo e Bowling



Federazione Italiana
Dama



Federazione Italiana
Giochi e Sport
Tradizionali



Federazione Italiana
Palla Tamburello



Federazione Italiana
Sport Orientamento



Federazione Italiana
Twirling



Federazione Scacchista
Italiana



Federazione Italiana
Turismo Equestre
TREC-ANTE



Federazione Italiana
Wushu - Kung fu

ATTREZZATURE SPORTIVE

**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE
FORNITO DALLE FEDERAZIONI E DISCIPLINE
SPORTIVE PARTECIPANTI AL PROGETTO**

- Lasciato **in dotazione agli Istituti scolastici** che realizzano i pomeriggi sportivi, per favorire la prosecuzione delle attività.
- **Adeguato all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi**, concordato con la commissione tecnico-scientifica di progetto.



WEBINAR E MATERIALI INFORMATIVI



I WEBINAR *informativi*

Webinar informativi aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e tanti contenuti prodotti dalle **Federazioni e dalle Discipline Sportive!**

Occasioni uniche per approfondire le peculiarità dei diversi sport.

I MATERIALI *di progetto*

Stampati per le scuole:

- Locandine
- Brochure
- TNT per la palestra

CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

AttiviAMOci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



GIORNATE DI SPORT E FESTE FINALI



LE GIORNATE DEL BENESSERE *e gli open day sportivi*

Uscite didattiche che le scuole possono organizzare per promuovere l'attività fisica e sportiva, **in ambiente naturale o presso gli impianti sportivi del territorio**.

Iniziative realizzate in collaborazione con i tecnici federali, aperte eventualmente anche alle famiglie.

LE FESTE *finali*

Vere e proprie **feste di sport** organizzate dagli Istituti Scolastici, svolte in orario curricolare, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano agli eventi anche i tecnici federali abbinati alle scuole.



**CON LO SPORT
CRESCERE È UN GIOCO**
di squadra

Per maggiori informazioni:



scuolattiva.secondaria@sportesalute.eu