

**Scuola  
Attiva**  
*junior*

**CON LO SPORT  
CRESCERE È  
UN GIOCO  
*di squadra***



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Ministro per lo Sport e i Giovani



**SPORT  
E SALUTE**

# PREMESSA

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito**, in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri**, con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali** e delle **Discipline Sportive Associate**.

Un percorso multi-sportivo ed educativo dedicato alle scuole secondarie di I grado, che consente ai ragazzi di provare tanti sport, divertirsi e adottare uno stile di vita attivo.

**Scuola**  
**Attiva**  
*junior*

# DESTINATARI





# OBIETTIVI

## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA, CON DIVERSI OBIETTIVI:

### **PROMUOVERE LO SVILUPPO MOTORIO GLOBALE DEI RAGAZZI,**

utile alla pratica di tutti gli sport.

### **CONSENTIRE UN ORIENTAMENTO SPORTIVO CONSAPEVOLE**

degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.

### **FAVORIRE LA SCOPERTA DI TANTI SPORT DIVERSI**

ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un **know-how e strumenti specifici** per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.



### **PROMUOVERE I CORRETTI STILI DI VITA**

tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

### **OFFRIRE UN SERVIZIO SOCIALE ALLE FAMIGLIE,**

con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.

# ELEMENTI CHIAVE

1

**LE SETTIMANE**  
*di sport*

2

**I POMERIGGI**  
*sportivi*

3

**LE ATTREZZATURE**  
*sportive*

4

**I WEBINAR E  
I MATERIALI**  
*informativi*

5

**ATTIVIAMOCI:  
LA CAMPAGNA**  
*informativa e il contest*

6

**LE GIORNATE  
DEL BENESSERE**  
*e gli open day sportivi*

7

**LE FESTE**  
*finali*

# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

IN OGNI SCUOLA SONO PROPOSTI 2 SPORT, INDIVIDUALI O DI SQUADRA, PER UN'OFFERTA MULTI-SPORTIVA COINVOLGENTE ED EMOZIONANTE.

## LE SETTIMANE *di sport*

**Intere settimane dedicate ai diversi sport** abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti; un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.

In considerazione della Legge n. 41/2025, che ha introdotto i Nuovi Giochi della Gioventù, su richiesta dei docenti, si potranno creare sinergie per la preparazione degli studenti nelle discipline sportive e per le fasi di Istituto dei Giochi.

## I POMERIGGI *sportivi*

**Corsi gratuiti pomeridiani**, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!

## ATTIVITÀ DI PROGETTO

### *Settimane di sport e pomeriggi sportivi*



# ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO

## 45 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI “SCUOLA ATTIVA JUNIOR”



Federazione Ciclistica Italiana



Federazione Cricket Italiana



Federazione Italiana Badminton



Federazione Italiana Baseball Softball



Federazione Italiana Bocce



Federazione Italiana Canoa e Kayak



Federazione Italiana Canottaggio



Federazione Italiana Danzasportiva e Sport Musicali



Federazione Italiana di American Football



Federazione Italiana di Atletica Leggera



Cinofilia Sportiva



Federazione Italiana Giuoco Handball



Federazione Italiana Giuoco Squash



Federazione Italiana Hockey



Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali



Federazione Italiana Motonautica



Federazione Italiana Pallacanestro



Federazione Italiana Pallavolo



Federazione Italiana Pentathlon Moderno



Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee



Federazione Italiana Pesistica



Federazione Italiana Rugby



Federazione Italiana Scherma



Federazione Italiana Sport del Ghiaccio



Federazione Italiana Sport Rotellistici



Federazione Italiana Surfing Sci Nautico e Wakeboard



Federazione Italiana Taekwondo



Federazione Italiana Tennis e Padel



Federazione Italiana Tennistavolo



Federazione Italiana Tiro a Volo



Federazione Italiana Tiro con l'Arco



Federazione Italiana Triathlon



Federazione Italiana Vela



Federazione Motociclistica Italiana



Federazione Pugilistica Italiana



Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe, Sambo e MMA



Federazione Italiana Sport Biliardo e Bowling



Federazione Italiana Dama



Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali



Federazione Italiana Palla Tamburello



Federazione Italiana Sport Orientamento



Federazione Italiana Twirling



Federazione Scacchistica Italiana



Federazione Italiana Turismo Equestre TREC-ANTE



Federazione Italiana Wushu - Kung fu

# ATTREZZATURE SPORTIVE

## PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE FORNITO DALLE FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE PARTECIPANTI AL PROGETTO

- Lasciato **in dotazione agli Istituti scolastici** che realizzano i pomeriggi sportivi, per favorire la prosecuzione delle attività.
- **Adeguito all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi**, concordato con la commissione tecnico-scientifica di progetto.





# WEBINAR E MATERIALI INFORMATIVI



## I WEBINAR *informativi*

**Webinar informativi** aperti a tutti i soggetti coinvolti nel progetto e tanti contenuti prodotti dalle **Federazioni e dalle Discipline Sportive!**

**Occasioni uniche per approfondire le peculiarità dei diversi sport.**

## I MATERIALI *di progetto*

**Stampati per le scuole:**

- Locandine
- Brochure
- TNT per la palestra

# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMoci

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

Materiali digitali, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati a **corretti stili di vita, benessere e movimento**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. Le classi possono scatenare la fantasia! Tantissimi i premi in palio.



# GIORNATE DI SPORT E FESTE FINALI



## LE GIORNATE DEL BENESSERE *e gli open day sportivi*

**Uscite didattiche** che le scuole possono organizzare per promuovere l'attività fisica e sportiva, **in ambiente naturale o presso gli impianti sportivi del territorio.**

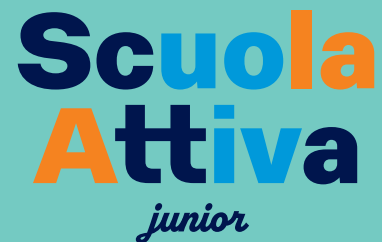
Iniziative realizzate in collaborazione con i tecnici federali, aperte eventualmente anche alle famiglie.



## LE FESTE *finali*

Vere e proprie **feste di sport** organizzate dagli Istituti Scolastici, svolte in orario curricolare, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano agli eventi anche i tecnici federali abbinati alle scuole.



**CON LO SPORT  
CRESCERE È UN GIOCO**  
*di squadra*

Per maggiori informazioni:



[scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva.secondaria@sportosalute.eu)