

LINEE GUIDA SULLA SOSTENIBILITÀ



*"Quello che fai
fa la differenza,
e devi decidere
che differenza
vuoi fare"*

Jane Goodall



Sommario

La sostenibilità	Pag. 4
Organizzazione di eventi schermistici sostenibili	Pag. 7
Organizzazione delle sale e delle palestre	Pag. 9
Sitografia minima	Pag. 12



La sostenibilità è un concetto che coinvolge inevitabilmente la vita delle persone, delle famiglie e delle organizzazioni, civili e sociali, alle quali le persone stesse si riferiscono. Per questa ragione la sostenibilità deve essere considerata soprattutto un prezioso elemento culturale che accompagna tutte le attività che ogni persona svolge

quotidianamente. si può certamente affermare che la sostenibilità è uno strumento di vitale importanza a disposizione di ognuno di noi e che sono le libere scelte individuali ad attivarla, per renderla protagonista della vita delle persone.

La sua importanza è ancora confermata nelle definizioni delle più importanti enciclopedie moderne: (la sostenibilità) "persegue un benessere (ambientale, sociale, economico) costante, preferibilmente crescente, e la prospettiva di lasciare alle generazioni future una qualità della vita non inferiore a quella attuale".

Quindi il concetto attuale di sostenibilità, rispetto alla concezione degli anni '90, ha visto una profonda evoluzione che, partendo da una visione incentrata preminentemente sugli aspetti ecologici, è approdata a un significato più globale che tiene conto, oltre che della dimensione ambientale, di quella economica e di quella sociale.

Non vi è dubbio che le conseguenze del cambiamento climatico, sempre più evidenti, stanno progressivamente innalzando il livello di attenzione della popolazione verso l'attuale concetto di sviluppo basato sul consumo responsabile di risorse ma, per quanto possa radicarsi la sensibilità verso una gestione razionale delle risorse e una conseguente riduzione degli sprechi, vi è la consapevolezza che sarà possibile ottenere un equilibrio sostenibile rispetto al Pianeta soltanto utilizzando, per la produzione di beni e servizi, risorse in grado di generare nuovo valore nel momento in cui terminerà il loro ciclo iniziale.

Va da sé che anche il mondo della scherma è chiamato a difendere le aspettative e le prospettive future dei nostri giovani, a creare ambienti e situazioni in cui il benessere delle persone (atleti e tecnici) possa essere considerato e percepito di interesse prioritario, a informare sui comportamenti che possano migliorare il benessere della comunità, a sostenere e diffondere una consapevolezza, che

unita a tante altre, possa davvero ingenerare coscienza positiva in funzione di una prosperità del futuro.

I concetti sopra illustrati certamente non possono essere considerati innovativi, essendo già ampiamente diffusi e promossi dai principali organismi internazionali e sovranazionali; al riguardo, in calce alla presente relazione è possibile prendere visione della sitografia che riporta, per il tema in esame, le Relazioni, le Osservazioni, le Risoluzioni e i Progetti elaborati, a titolo esemplificativo, dall'ONU, dall'Unione Europea, dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, dall'Unesco, etc.

Si ritiene utile soffermarsi sui più recenti documenti ufficiali emanati dal Dipartimento per lo Sport e dalla Società Sport e Salute, che sollecitano il mondo dello Sport italiano a fare passi avanti nella direzione di una pratica (sportiva) sempre più rispettosa della persona e dell'ambiente. Tali Enti, nei loro documenti, esprimono chiaramente la certezza che lo Sport italiano possa dare un contributo significativo al miglioramento della vivibilità dei nostri territori, all'adozione di sani stili di vita e alla sensibilizzazione di ampie fasce di popolazione sui problemi ambientali.

Molto interessanti, semplici ed esplicite sono le Linee Guida del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, mirate a realizzare eventi sportivi sostenibili. Se si riflette su quante gare, delle più svariate discipline sportive, si svolgono ogni settimana e nell'anno, appare evidente come anche la semplice raccolta differenziata dei rifiuti, applicata all'organizzazione di eventi, acquisti un significato rilevante e possa portare a un reale miglioramento della qualità degli ambienti in cui si svolgono gli eventi, ma soprattutto al miglioramento di tutto il sistema civile e sociale della comunità.

Il caso della scherma. Numero di giornate di gara per anno:



**40 gare
nazionali**



**Durata media:
3 giorni**



**Tot. giornate:
circa 120**



**8 gare
regionali in
16 regioni**



**Durata media:
1/2 giorni**



**Tot. giornate:
circa 400**



**7 gare
internazionali**



**Durata media:
3 giorni**



**Tot. giornate:
circa 21**



Una stima al ribasso dei giorni di gara di scherma per anno in Italia porta a un totale di 540 giornate/gara/anno, a cui si aggiungono gli innumerevoli Tornei e Trofei "privati"; si può quindi tranquillamente dire che ogni anno in Italia si registrano oltre 730 giornate gara, equivalenti a 2 anni di giornate/gara in un solo anno solare!!!

In sostanza, è come se ogni giorno si svolgessero 2 gare...

Naturalmente un siffatto ragionamento, applicato a tutto lo sport vissuto a 360°, che è il contesto al quale ci riferiamo e a cui siamo affezionati, può essere utilissimo, tanto nelle attività addestrative nelle palestre che nelle manifestazioni, per una significativa riduzione dell'uso della plastica e della carta, per la razionalizzazione del consumo dell'acqua, per indurre all'utilizzo di risorse energetiche alternative, per favorire il consumo di cibi genuini a km zero, ecc. ecc.

Le Federazioni sportive hanno come finalità statutarie non soltanto l'attività sportiva orientata all'agonismo, ma anche la tutela della salute degli atleti e delle atlete, la lotta a ogni forma di disuguaglianza o violenza, la promozione del rispetto della persona, la lotta per contrastare l'assunzione di sostanze dopanti, etc. E' evidente che gli Organismi sportivi di ogni livello, avendo i giovani quale principale "focus" delle proprie attività, non possono esimersi dal trasmettere messaggi educativi ai propri associati, soprattutto se la prospettiva è quella di perseguire il cambiamento in favore di un mondo migliore.

La Federazione Italiana Scherma, che da sempre agisce ponendosi **obiettivi virtuosi in campo sociale e civile**, vuole fare la sua parte per contribuire al miglioramento delle relazioni interpersonali, della vivibilità ambientale, dell'educazione delle giovani generazioni e pertanto intende proporre, confidando nella consueta attenzione e sensibilità dei propri Affiliati, Dirigenti, Tecnici e Atleti, alcune Strategie/Linee Guida, quali suggerimenti per l'organizzazione delle sale di scherma e delle manifestazioni agonistiche, non potendo escludersi che in un futuro (non troppo lontano) queste "buone pratiche" possano divenire requisiti essenziali nei criteri di assegnazione dell'organizzazione di gare nazionali/interregionali o nella determinazione dei punteggi in funzione dei contributi alle società.



Organizzazione di eventi schermistici sostenibili

Raccolta differenziata dei rifiuti

Prevedere una serie di contenitori diversi/visibili/riconoscibili per collocare carta, plastica, vetro e umido e quindi facilitare la separazione dei rifiuti in base al tipo ed alla natura degli stessi, al fine di avviarli a trattamenti specifici.

Raccolta delle lame rotte o scartate

Predisporre presso le postazioni dei tecnici delle armi un raccoglitore per le lame rotte o scartate perché danneggiate (vedi Progetto EcoBlade).

Dispenser dell'acqua

Prevedere la collocazione di distributori di acqua potabile, collegati direttamente alla rete idrica pubblica, affinché ciascuno degli atleti/e possa prendere l'acqua per dissetarsi. In tal modo sarà attivata una fornitura di acqua a "chilometro zero" ma soprattutto sarà eliminata una gran quantità di bottigliette di plastica.

Anche il servizio bar può essere sensibilizzato a distribuire bibite e bevande in contenitori di tipo diverso dalla plastica.

Eliminazione dell'utilizzo della carta

L'utilizzo della comunicazione digitale nelle gare sportive consente di eliminare gran parte dei supporti cartacei. Gli unici manifesti o avvisi cartacei utilizzati dovranno essere di carta riciclata o a marchio FSC.

Riciclo degli striscioni

Gli striscioni, i banner, i pannelli in pvc o forex vanno studiati in modo da poter essere utilizzati per più anni. Quelli realizzati negli anni scorsi possono essere riutilizzati con la semplice apposizione di etichette adesive sulle date dell'evento. Gli striscioni che hanno esaurito la loro funzione possono avere una seconda vita realizzando gadget o premi con la creazione di simpatici astucci e borse.

Cibi e alimenti locali e genuini

Si può concordare con il gestore del servizio di ristoro dell'impianto sportivo che il menù proposto ad atleti/e, tecnici, arbitri e ospiti in genere, preveda una maggior possibilità di scelta verso prodotti genuini freschi locali (km. 0) e/o bio. Anche le stoviglie e i bicchieri possono essere prodotti in materiali biodegradabili (bicchierini, palette, piattini compostabili).

Riduzione dei consumi energetici

Gli impianti frequentati per le competizioni sono quasi sempre dotati di pannelli fotovoltaici per cui i problemi energetici sono per lo più risolti. Tuttavia gli spazi ampi dei palasport o delle fiere dei periodi invernali hanno una forte dispersione dell'aria riscaldata e la necessità di adeguata illuminazione sul campo gara, pertanto l'attenzione va posta a un controllo di questi consumi.

Mobilità organizzata, comoda e ecologica

La mobilità di atleti, tecnici, dirigenti, arbitri, dagli hotel all'impianto sportivo, in caso di gare particolarmente numerose, può essere garantita e razionalizzata dalla disponibilità di bus convenzionati (con il COL). Ormai le aziende del trasporto pubblico locali sono sempre più dotate di autobus con motori a gas naturale o elettrici.

A photograph of a group of young fencers in a gymnasium. They are wearing various colored shirts and shorts, and are in various poses, some holding their epees. The gymnasium has a green mat on the floor and colorful artwork on the walls.

Organizzazione delle sale e delle palestre

Le spiccate capacità dirigenziali dei Presidenti delle associazioni schermistiche italiane hanno sicuramente già prodotto molte iniziative tendenti a una migliore organizzazione delle sale da scherma e al contestuale contenimento dei costi. L'esperienza quotidiana di misurarsi con i programmi e le necessità di atleti, tecnici e famiglie è un bagaglio considerevole e di tutto rispetto. Infatti sono loro stessi a sottolineare che un ambiente sano, curato e accogliente è propedeutico ad un buon allenamento ...

E' però anche vero che talvolta tali intendimenti virtuosi non possono essere realizzati perché le sale sono ubicate all'interno di proprietà di amministrazioni pubbliche o private, circostanza che si traducono in tempi particolarmente dilatati per l'attuazione di tali programmi e che non consentono ai Presidenti di far altro che sollecitare interventi quanto più tempestivi.

Per quanto riguarda il contesto delle sale di scherma, la sostenibilità in una palestra si traduce in un insieme di pratiche necessarie a ridurre i consumi e l'impatto ambientale delle attività sportive.

- Utilizzare **energia rinnovabile** (pannelli fotovoltaici, ecc.).
- Collocare **lampade a basso consumo** (sistema illuminazione a led, sensori di presenza, ecc.).
- Installare **erogatori** d'acqua (boccioni o collegamento alla rete pubblica) promuovendo l'uso di **borracce** per allontanare le bottigliette di plastica.

- Adottare rubinetti e docce a **basso flusso** per minimizzare il consumo d'acqua.
- Offrire **dispenser** di sapone-schiuma per i lavandini e le docce.
- **Ridurre l'uso di carta** per avvisi e comunicazioni. Se necessario utilizzare la carta riciclata o a marchio FSC.
- Fornire vestiario sportivo (magliette e tute) realizzato con **materiali ecologici**.
- Predisporre punti di raccolta ben segnalati per facilitare la raccolta e la **differenziazione dei rifiuti**.
- Prevedere un **raccoglitore per le lame rotte** o scartate perché danneggiate (vedi Progetto EcoBlade).
- Utilizzare, dove possibile, **materiali riciclati** certificati (pavimenti in gomma riciclata, ecc.).
- **Comunicare** agli associati le attività attuate per la riduzione dei consumi e l'importanza di queste attività interne alla associazione.
- Predisporre all'esterno spazi con griglie per **biciclette**.
- Installare all'esterno appositi raccoglitori per i **mozziconi** delle sigarette.

Al riguardo si ha il piacere di informare che la Federazione Italiana Scherma, al fine di dare il giusto risalto a quelle Società che adotteranno programmi di sostenibilità secondo le Linee Guida sopra descritte, ha elaborato un logo distintivo dedicato a tale programma, da esporre nelle palestre e nelle sale di scherma delle società virtuose che dimostreranno di aver realizzato compiutamente almeno nove buone pratiche, tra quelle sopra elencate.



measured and
to achieve climate
y recognised standard PAS

Carbon Units to sustain a renewable
Vietnam.



gudine.it
gudine@gmail.com
FB e IG: Junior World Cup Fencing



Sitografia minima

DIPARTIMENTO PER LO SPORT - PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI - Linee Guida per Eventi Sportivi Sostenibili -

Link: <https://www.sport.governo.it/media/4304/linee-guida-eventi-sostenibili.pdf>

SPORT & SALUTE - Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile -

Link: <https://www.sportesalute.eu/studiedatidellosport/blog-studi-e-dati-dello-sport/agenda-2030-per-lo-sviluppo-sostenibile.html>

MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA - Piano d'azione per la sostenibilità ambientale dei consumi nel settore della Pubblica amministrazione (edizione 2023)

Link: https://gpp.mase.gov.it/sites/default/files/2023-08/PAN_GPP.pdf

ASSEMBLEA GENERALE DELLE NAZIONI UNITE - Risoluzione adottata dall'Assemblea Generale il 25 settembre 2015 - Trasformare il nostro mondo: l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile-

Link: <https://unric.org/it/wp-content/uploads/sites/3/2019/11/Agenda-2030-Onu-italia.pdf>

COMMISSIONE EUROPEA - Green Deal Europeo - 2019 -

Link: https://eur-lex.europa.eu/resource.htm?uri=cellar:b828d165-1c22-11ea-8c1f-01aa75ed71a1.0006.02/DOC_1&format=PDF

COMMISSIONE EUROPEA - Libro bianco dello sport- 2007 -

Link: <https://eur-lex.europa.eu/IT/le-gal-content/summary/white-paper-on-sport.html>

CONSIGLIO DELL'UNIONE EUROPEA - Conclusioni del Consiglio e dei rappresentanti dei governi degli Stati membri riuniti in sede di Consiglio sulle infrastrutture sportive sostenibili e accessibili - 2022 -

Link: [https://www.legislazionetecnica.it/system/files/prd_allegati/_/22-12/9477122/CE-LEX_52022XG1228\(01\)_IT_TXT.pdf](https://www.legislazionetecnica.it/system/files/prd_allegati/_/22-12/9477122/CE-LEX_52022XG1228(01)_IT_TXT.pdf)

CONSIGLIO DELL'UNIONE EUROPEA - Conclusioni del Consiglio e dei rappresentanti dei governi degli Stati membri, riuniti in sede di Consiglio - Promuovere l'impegno dei giovani quali attori del cambiamento ai fini della tutela dell'ambiente - 2022 -

Link: [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:52022XG0412\(01\)&from=EN](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:52022XG0412(01)&from=EN)

GAZZETTA UFFICIALE - MINISTERO DELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA DECRETO 19 ottobre 2022 - "Criteri ambientali minimi per il servizio di organizzazione e realizzazione di eventi"

Link: https://www.gazzettaufficiale.it/atto/serie_generale/caricaDettaglioAtto/originario?atto.dataPubblicazioneGazzetta=2022-12-02&atto.codiceRedazionale=22A06879&elenco30giorni=true

ISO (International Organization for Standardization) - UNI EN ISO 20121:2012 - Event sustainability management systems - Requirements with guidance for use-

Link: <https://www.iso.org/standard/54552.html>

MINISTERO DELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA - CRITERI AMBIENTALI MINIMI PER EVENTI - 2022 - Link: <https://gpp.mite.gov.it/Home/Cam>

OMS - "Piano d'azione globale sull'attività fisica per gli anni 2018-2030" - 2018

Link: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272722/9789241514187-ita.pdf?sequence=18&isAllowed=y>

PARLAMENTO EUROPEO - How the EU wants to achieve a circular economy by 2050 - 2023

Link: <https://www.europarl.europa.eu/news/en/headlines/society/20210128STO96607/how-the-eu-wants-to-achieve-a-circular-economy-by-2050>

PARLAMENTO EUROPEO - RELAZIONE sulla politica dell'UE in materia di sport: valutazione e possibili vie da seguire - 2021

Link: https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-9-2021-0318_IT.html

UNCG - Sports for Climate Action - 2019- Link: <https://unfccc.int/climate-action/sectoral-engagement/sports-for-climate-action>

UNESCO - Carta internazionale per l'educazione fisica, l'attività fisica e lo sport- 2015 -

Link: https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000235409_ita

UNESCO - Kazan Action Plan - The Ministers meeting at the Sixth International Conference of Ministers and Senior Officials Responsible for Physical Education and Sport (MINEPS VI), held in Kazan (13-15 July 2017)- Link: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000252725>

UNIONE EUROPEA - Conclusioni del Consiglio dell'Unione europea e dei rappresentanti dei governi degli Stati membri riuniti in sede di Consiglio sul tema «Lo sport e l'attività fisica: strumenti promettenti per trasformare i comportamenti a favore di uno sviluppo sostenibile» - 2022 - Link: [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:52022XG0425\(01\)&from=IT](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:52022XG0425(01)&from=IT)

UNIONE EUROPEA - Risoluzione del Consiglio e dei rappresentanti dei governi degli Stati membri, riuniti in sede di Consiglio, sul piano di lavoro dell'Unione europea per lo sport 2021 -2024- Link: [https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:42020Y1204\(01\)&from=EN](https://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/PDF/?uri=CELEX:42020Y1204(01)&from=EN)

VATICANO - Enciclica Laudato Si- 2015 - Link: https://www.vatican.va/content/francesco/it/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html



federscherma.it