



Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano, 74
00196 Roma
www.federscherna.it

COMUNICATO del 22 gennaio 2024 CPF di SPADA, Formia 7-11 febbraio 2024

Facendo seguito a quanto riportato nelle linee guida circa l'organizzazione e lo svolgimento dei Centri Periodici di Formazione (CPF) di Spada maschile e femminile, si informa che **dal 7 febbraio** p.v. (arrivo a partire dalle ore 17:00 entro le ore 20:00) **all'11 febbraio** p.v. (partenza dopo le ore 13:00) presso il **CPO Bruno Zauli in via Appia 175, Formia (LT)** si svolgerà il primo dei due appuntamenti previsti.

Saranno ammessi al raduno n.28 uomini e n.28 donne individuati tra coloro che abbiano fatto richiesta tramite il Gestionale Sportivo (come per le gare internazionali e gli allenamenti a porte aperte) secondo i seguenti criteri:

- N.14 atleti per sesso saranno ammessi in ordine di ranking cadetti;
- N.10 posti per sesso saranno riservati in ordine di ranking cadetti ai migliori atleti tesserati per società aventi sede in regioni non già rappresentate dai 14 atleti precedentemente selezionati. Nel caso in cui i riservati per regione non siano occupati, saranno ammessi da ranking gli atleti mancanti fino al raggiungimento delle 24 unità previste;
- Gli atleti ammessi dovranno aver partecipato con sufficiente regolarità ai CAF regionali; pertanto, si sottolinea che l'iniziativa non è da intendersi sostitutiva degli allenamenti CAF organizzati a livello territoriale;
- N. 4 atleti per sesso saranno riservati a discrezione del Commissario d'Arma per la categoria Giovani.

Saranno ammessi anche 16 tecnici, scelti tra quelli che ne facciano richiesta, in base alla posizione di ranking cadetti dei propri atleti presenti (8 uomini 8 donne).

Inoltre, potranno partecipare **a proprie spese** all'attività anche tecnici che non abbiano atleti coinvolti, fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Gli atleti e i Tecnici interessati a prendere parte all'allenamento sono pertanto invitati a farne richiesta per il tramite della loro società di tesseramento **entro le ore 12.00 del giorno 29 gennaio 2024** accedendo al sito <http://tesseramento.federscherna.it> e cliccando sulla voce "Gestionale Sportivo" stagione 2023-24; non saranno considerate richieste pervenute tardivamente e/o con modalità diverse rispetto a quella menzionata.

Successivamente alla chiusura dei termini per le adesioni, verrà pubblicato nella sezione "Progetti Speciali" il Comunicato definitivo con i nominativi degli atleti e dei tecnici ammessi.

Il soggiorno in pensione completa dei 56 atleti e dei 16 tecnici ammessi sarà a carico della Federazione Italiana Scherma.

Temi Tecnici e Didattici Trattati

- La preparazione alla competizione;
- La gestione dell'atleta in prossimità della gara obiettivo;
- Principi di nutrizione sportiva e corretta condotta alimentare dell'atleta nella quotidianità, nel pre-gra e durante la competizione.

Per ogni ulteriore informazione si prega di contattare la segreteria di progetto all'indirizzo mail assistenzaallostudio@federscherna.it.



Il Segretario Generale
Marco Cannella