



Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano, 74
00196 Roma
www.federscherma.it

COMUNICATO del 27 settembre 2023 CPF di SPADA, Formia 25-29 ottobre 2023

Facendo seguito a quanto riportato nelle linee guida circa l'organizzazione e lo svolgimento dei Centri Periodici di Formazione (CPF) di Spada maschile e femminile, si informa che **dal 25 ottobre** p.v. (arrivo a partire dalle ore 17:00 entro le ore 20:00) **al 29 ottobre** p.v. (partenza dopo le ore 13:00) presso il **CPO Bruno Zauli in via Appia 175, Formia (LT)** si svolgerà l'ultimo dei tre appuntamenti previsti.

Saranno ammessi al raduno n.24 uomini e n.24 donne individuati tra coloro che abbiano fatto richiesta tramite il Gestionale Sportivo (come per le gare internazionali e gli allenamenti a porte aperte) secondo i seguenti criteri:

- N.14 atleti per sesso saranno ammessi in ordine di ranking cadetti;
- N.10 posti per sesso saranno riservati in ordine di ranking cadetti ai migliori atleti tesserati per società aventi sede in regioni non già rappresentate dai 14 atleti precedentemente selezionati. Nel caso in cui i riservati per regione non siano occupati, saranno ammessi da ranking gli atleti mancanti fino al raggiungimento delle 24 unità previste;
- Gli atleti ammessi dovranno aver partecipato con sufficiente regolarità ai CAF regionali; pertanto, si sottolinea che l'iniziativa non è da intendersi sostitutiva degli allenamenti CAF organizzati a livello territoriale.

Saranno anche ammessi 16 tecnici, scelti tra quelli che ne facciano richiesta, in base alla posizione di ranking cadetti dei propri atleti presenti (8 uomini 8 donne).

Inoltre, potranno partecipare **a proprie spese** all'attività anche tecnici che non abbiano atleti coinvolti, fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Gli atleti e i Tecnici interessati a prendere parte all'allenamento sono pertanto invitati a farne richiesta per il tramite della loro società di tesseramento **entro le ore 12.00 del giorno 16 ottobre 2023** accedendo al sito <http://tesseramento.federscherma.it> e cliccando sulla voce "Gestionale Sportivo" stagione 2023-24; non saranno considerate richieste pervenute tardivamente e/o con modalità diverse rispetto a quella menzionata.

In data 18 ottobre p.v. verrà pubblicato nella sezione "Progetti Speciali" il Comunicato definitivo con i nominativi degli atleti e dei tecnici ammessi.

Il soggiorno in pensione completa dei 48 atleti e dei 16 tecnici ammessi sarà a carico della Federazione Italiana Scherma.

Temi Tecnici e Didattici Trattati

- La gestione dell'assalto: aspetti strategici e tattici.
- La lettura del match.
- Soluzioni tecniche correlate alle situazioni.
- Tecniche di respirazione integrato alla psicologia sportiva, promozione della performance e gestione dello stress.
- Approccio alla competizione agonistica. L'esperienza di un atleta di Alto Livello.

Per ogni ulteriore informazione si prega di contattare la segreteria di progetto all'indirizzo mail assistenzaallostudio@federscherna.it.



Il Segretario Generale
Marco Cannella