



Federazione Italiana Scherma

Viale Tiziano, 74
00196 Roma
www.federscherna.it

COMUNICATO del 27 marzo 2023 CPF di SPADA, Formia 3-7 maggio 2023

Facendo seguito a quanto riportato nelle linee guida circa l'organizzazione e lo svolgimento dei Centri Periodici di Formazione (CPF) di Spada maschile e femminile, si informa che **dal 3 maggio** p.v. (arrivo a partire dalle ore 17:00 entro le ore 20:00) **al 7 maggio** p.v. (partenza dopo le ore 13:00) presso il **CPO Bruno Zauli in via Appia 175, Formia (LT)** si svolgerà il secondo dei tre appuntamenti previsti.

Saranno ammessi al raduno n.24 uomini e n.24 donne individuati tra coloro che abbiano fatto richiesta tramite il Gestionale Sportivo (come per le gare internazionali e gli allenamenti a porte aperte) secondo i seguenti criteri:

- N.14 atleti per sesso saranno ammessi in ordine di ranking cadetti;
- N.10 posti per sesso saranno riservati in ordine di ranking cadetti ai migliori atleti tesserati per società aventi sede in regioni non già rappresentate dai 14 atleti precedentemente selezionati. Nel caso in cui i riservati per regione non siano occupati, saranno ammessi da ranking gli atleti mancanti fino al raggiungimento delle 24 unità previste;
- Gli atleti ammessi dovranno aver partecipato con sufficiente regolarità ai CAF regionali; pertanto, si sottolinea che l'iniziativa non è da intendersi sostitutiva degli allenamenti CAF organizzati a livello territoriale.

Saranno anche ammessi 16 tecnici, scelti tra quelli che ne facciano richiesta, in base alla posizione di ranking cadetti dei propri atleti presenti (8 uomini 8 donne).

Inoltre, potranno partecipare **a proprie spese** all'attività anche tecnici che non abbiano atleti coinvolti, fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Gli atleti e i Tecnici interessati a prendere parte all'allenamento sono pertanto invitati a farne richiesta per il tramite della loro società di tesseramento **entro le ore 12.00 di giorno 19 aprile 2023** accedendo al sito <http://tesseramento.federscherna.it> e cliccando sulla voce "Gestionale Sportivo" stagione 2022-23; non saranno considerate richieste pervenute tardivamente e/o con modalità diverse rispetto a quella menzionata.

In data 21 aprile 2023 verrà pubblicato nella sezione "Progetti Speciali" il Comunicato definitivo con i nominativi degli atleti e dei tecnici ammessi.

Il soggiorno in pensione completa dei 48 atleti e dei 16 tecnici ammessi sarà a carico della Federazione Italiana Scherma.

Temi Tecnici e Didattici Trattati

- La scelta di tempo e la gestione della misura;
- Le azioni di offesa e di difesa per lo spadista in fase di formazione fino all'alto livello;
- Programmazione e periodizzazione dell'allenamento;
- Le fasi sensibili nell'apprendimento motorio nelle varie fasce d'età;
- La gestione del carico di lavoro nelle diverse settimane in preparazione alla competizione;
- L'applicazione del carico e l'impatto della forza in relazione alla scherma.

Per ogni ulteriore informazione si prega di contattare la segreteria di progetto all'indirizzo mail assistenzaallostudio@federscherma.it.



Il Segretario Generale
Marco Cannella