



FIS – Settore Formazione

tel. 06.32659170; e-mail: formazione@federscherma.it

COMUNICATO N. 13 del 19 novembre 2019 – SETTORE FORMAZIONE F.I.S.

Conferma V Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma 2019.

Viste le richieste di preiscrizioni pervenute, la Federazione conferma l'organizzazione del quinto Corso Nazionale per preparatori fisici della Scherma.

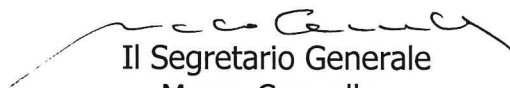
Il corso si svolgerà a Roma, nel periodo tra l'11 e il 15 dicembre p.v. per un totale di 32 ore di lezioni (teoriche e pratiche) cui seguirà lo svolgimento del tirocinio pratico di 60 ore da effettuare presso società schermistiche.

Al corso risultano preiscritti **e quindi devono effettuare il versamento quota iscrizione ed inviare copia del certificato di Laurea in Scienze Motorie** i seguenti candidati: Francesco M. Aquili, Andrea Bonomo, Matteo Campanella, Valentina Cipriani, Manuel Commerci, Giulia Di Martino, Beatrice Di Quinzi Scaglioni, Francesco Davide Duchetta, Giulia Fialdini, Giorgia Fontana, Carlo Gallo, Carlo Millevolte, Alessio Nardoiani, Marco Paino, Alessandra Pappalardo, Arcangelo Parisella, Daniele Angelo Pizzo, Giulio Rattazzi, Alessandro Roppo, Gloria Salerno, Chiara Sorbi, Luca Zappelli. Saranno inoltre accolte iscrizioni ex novo, fino al raggiungimento di 25 partecipanti.

Si invitano pertanto gli interessati a prendere contatto con una o più Società affiliate alla FIS presso cui potranno effettuare il tirocinio pratico che sarà prestato a titolo non oneroso, ove la Società schermistica non disponga diversamente; le ore così effettuate dovranno essere riportate nel registro del tirocinio e saranno certificate dal Dirigente o dal Maestro Responsabile della Sala, che firmerà il registro del Tirocinio.

Il tirocinio si concluderà, entro il **29 febbraio 2020**, con l'invio al Settore Formazione dei registri del tirocinio debitamente compilati e firmati che saranno valutati dai Docenti del Corso per l'inserimento nella lista dei Preparatori fisici della Scherma.

E' prevista una quota di iscrizione a carico dei partecipanti per un importo di € 230,00 da versare sul conto IBAN codice IT98W0100503309000000010104 intestato a Federazione Italiana Scherma. SI RICORDA CHE PER ESSERE AMMESSI AL CORSO E' NECESSARIO ESSERE REGOLARMENTE TESSERATI presso una società FIS. La segreteria del Settore Formazione è a disposizione per ogni ulteriore informazione al numero 06/32659170 340-8347702, o all'indirizzo e-mail formazione@federscherma.it.


Il Segretario Generale
Marco Cannella

Domanda di iscrizione
V CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI DELLA SCHERMA

ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Settore Formazione
viale Tiziano, 74
00196 R O M A

inviare esclusivamente via e-mail a: formazione@federscherna.it entro il 5 dicembre 2019.

OGGETTO: CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI – 2019

Il sottoscritto.....
nato a.....il e residente in Via/P.zza
.....C.a.p. a..... Prov.
Tel.cell.....
e-mail.....

CHIEDE

di essere iscritto al Corso per preparatori fisici della scherma edizione 2019 che si svolgerà dall'11 al 15 dicembre p.v. a Roma.

A tal fine, il sottoscritto dichiara di essere in possesso dei seguenti requisiti:

- a. Aver compiuto i 18 anni di età;
- b. Di essere in possesso del seguente titolo *:.....
- c. Di essere tesserato presso**.....tessera n.
- d. Non aver riportato condanne penali imputabili a dolo o colpa grave;
- e. Di non aver riportato condanne per taluno dei reati di cui agli art. 600bis, 600ter, 600quater, 600quinqies e 609 undecies del Codice Penale, ovvero l'irrogazione di sanzioni interdittive all'esercizio di attività che comportino contatti diretti e regolari con minori;

*indicare quale ad es. Laureato SM, diploma ISEF, etc. all'uopo si prega di allegare una copia del certificato del titolo

** indicare tessera FIS e società

Data _____

firma_____



V Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" – 11/15 dicembre 2019

PROGRAMMA

Mercoledì 11/12			
Ore 14.00 – 14.30	Arrivo e accredito partecipanti	A cura della segreteria	
Ore 14,30 – 15.00	Saluto e Introduzione al corso	FIS	
Ore 15.00 – 17.00	Ruolo e competenze del preparatore fisico/ Il modello di prestazione della Scherma	Guido Brunetti	Sala Semi
Ore 17.00 – 19.00	Obiettivi, mezzi e metodi della preparazione dello schermidore / Cenni di periodizzazione dell'allenamento	Guido Brunetti	Sala Semi
Giovedì 12/12			
Ore 9.00 – 11.00	La preparazione fisica nella Spada: aspetti teorico-pratici	Edoardo Kirschner	Sala Semi
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche	Edoardo Kirschner	
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche	Edoardo Kirschner	Sala Semi
Ore 17.00 – 19.00	La preparazione fisica nella Sciabola: aspetti teorico-pratici	Marisa Celletti	Sala Semi
Venerdì 13/12			
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	Marisa Celletti	Sala Semi
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	Marisa Celletti	Sala Semi
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità organico-muscolari e coordinative, basi teoriche	Guido Brunetti	Sala federale
Ore 17.00 – 19.00	Dal preatletismo generale alla preparazione fisica specifica: esercitazioni pratiche	Guido Brunetti	
Sabato 14/12			
Ore 9.00 – 11.00	Intervento del medico Federale: i progressi della ricerca scientifica	da designare	Sala federale
Ore 11.00 – 13.00	la preparazione fisica nel Fioretto: aspetti teorico-pratici	Annalisa Coltorti	Sala federale
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche	Annalisa Coltorti	Sala federale
Ore 17.00 – 19.00	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche	Annalisa Coltorti	Sala federale
Domenica 15/12			
Ore 9.00 – 10.00	Intervento del medico settore Paralimpico	Gianvito Rapisarda	
Ore 10.00 – 12.30	la preparazione fisica degli atleti paralimpici	Gianvito Rapisarda	Sala federale
12.30 – 13.00	Considerazioni finali	Moderatore Guido Brunetti	
Ore 13.00	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione	Presidente	Sala federale

DOCENTI

Prof. Guido Brunetti	<i>Docente SdS Teoria dell'allenamento e Preatletismo, già Preparatore Fisico FIS</i>
Prof. Marisa Celletti	<i>Preparatore fisico della Nazionale Assoluta Sciabola e componente dello Staff federale per il progetto Talento 2020/Microgate</i>
Prof. Annalisa Coltorti	<i>Preparatore fisico della Nazionale Assoluta fioretto</i>
Prof. Edoardo Kirschner	<i>Preparatore fisico della Nazionale Assoluta spada e componente dello Staff federale per il progetto Talento 2020/Microgate</i>
	<i>Medico Federale</i>
Dott. Gianvito Rapisarda	<i>Componente commissione Medica FIS e Medico Settore paralimpico</i>