



FIS – Settore Formazione

tel. 06.32659170; e-mail: formazione@federscherma.it

COMUNICATO N. 12 del 17 ottobre 2019 – SETTORE FORMAZIONE F.I.S.

Preiscrizioni V Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma 2019.

La Federazione organizza il quinto Corso Nazionale per preparatori fisici della Scherma: l'iniziativa si propone di affrontare le tematiche relative alla preparazione fisica generale e specifica per le diverse armi e di fornire le conoscenze di base necessarie per operare nelle Società Schermistiche.

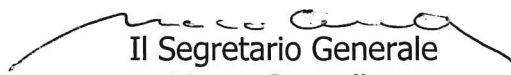
Al corso saranno ammessi i laureati in Scienze Motorie e/o diplomati ISEF interessati, e i Maestri laureati in SM, fino ad un massimo di **25** partecipanti. Il corso si svolgerà a Roma, nel periodo tra l'11 e il 15 dicembre p.v. per un totale di 32 ore di lezioni (teoriche e pratiche) suddivise in cinque giorni con inizio alle ore 14.00 del primo, come da programma provvisorio allegato.

Le pre-iscrizioni a questo corso devono pervenire entro il **15 novembre p.v.** esclusivamente per e-mail a: formazione@federscherma.it utilizzando il modulo allegato al presente comunicato.

E' prevista una quota di concorso spese a carico dei partecipanti, per un importo di € 230,00, da versare sul conto IBAN codice IT98W0100503309000000010104 intestato a Federazione Italiana Scherma, dopo la pubblicazione del comunicato di conferma con tutte le informazioni logistiche definitive relative al corso di cui sopra. Restano a carico dei partecipanti le spese di viaggio e di soggiorno.

Il Corso sarà attivato esclusivamente al raggiungimento di almeno 10 preiscrizioni, assegnerà 10 crediti, e avrà valenza come aggiornamento permanente.

La segreteria del Settore Formazione è a disposizione per ogni ulteriore informazione al numero 06/32659170 340-8347702, o all'indirizzo e-mail formazione@federscherma.it .


Il Segretario Generale
Marco Cannella



V Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" – 11/15 dicembre 2019

PROGRAMMA PROVVISORIO

Mercoledì 11/12			
Ore 14.00 – 14.30	Arrivo e accredito partecipanti	A cura della segreteria	
Ore 14,30 – 15.00	Saluto e Introduzione al corso	FIS	
Ore 15.00 – 17.00	Ruolo e competenze del preparatore fisico/ Il modello di prestazione della Scherma		Sala Semi
Ore 17.00 – 19.00	Obiettivi, mezzi e metodi della preparazione dello schermidore / Cenni di periodizzazione dell'allenamento		
Giovedì 12/12			
Ore 9.00 – 11.00	Dal preatletismo generale alla preparazione fisica specifica: esercitazioni pratiche		Sala Semi
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità organico-muscolari e coordinative, basi teoriche		
Ore 15.00 – 17.00	La preparazione fisica nella Sciabola: aspetti teorico-pratici		Sala Semi
Ore 17.00 – 19.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche		
Venerdì 13/12			
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche		
Ore 11.00 – 13.00	La preparazione fisica nel Fioretto: aspetti teorico-pratici		
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche		Sala federale
Ore 17.00 – 19.00			
Sabato 14/12			
Ore 9.00 – 11.00	La preparazione fisica nella Spada: aspetti teorico-pratici		Sala federale
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche		Sala federale
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche		Sala federale
Ore 17.00 – 19.00	Intervento del medico Federale: i progressi della ricerca scientifica		Sala federale
Domenica 15/12			
Ore 9.00 – 10.00	Intervento del medico settore Paralimpico		
Ore 10.00 – 12.30	la preparazione fisica degli atleti paralimpici		Sala federale
12.30 – 13.00	Tavola Rotonda		
Ore 13.00	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione		Sala federale

Domanda di preiscrizione
V CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI DELLA SCHERMA

ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Settore Formazione
viale Tiziano, 74
00196 R O M A

inviare esclusivamente via e-mail a: formazione@federscherna.it entro il 15 novembre 2019.

OGGETTO: CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI – 2019

Il sottoscritto.....
nato a.....il e residente in Via/P.zza
.....C.a.p. a..... Prov.
Tel.cell.....
e-mail.....

CHIEDE

di essere preiscritto al Corso per preparatori fisici della scherma edizione 2019 che si svolgerà dall'11 al 15 dicembre p.v. a Roma.

Si riserva di confermare la propria iscrizione nei tempi e modi stabiliti dal comunicato dedicato al corso per preparatori fisici di prossima pubblicazione.

Data _____

firma_____