



FIS – Settore Formazione

tel. 06.32659170; e-mail: formazione@federscherma.it

COMUNICATO N. 14 del 10 agosto 2017 – SETTORE FORMAZIONE F.I.S.

Preiscrizioni IV Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma 2017.

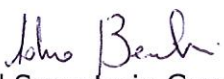
Il Settore Formazione organizza il quarto Corso Nazionale per preparatori fisici della Scherma: l'iniziativa si propone di affrontare le tematiche relative alla preparazione fisica generale e specifica per le tre armi e di fornire le conoscenze di base necessarie per operare nelle Società Schermistiche, è aperta a tutti i laureati in Scienze Motorie e/o diplomati ISEF interessati, fino ad un massimo di 25 partecipanti. Il corso si svolgerà presumibilmente a Roma, nel periodo tra il 26 ottobre e il 5 novembre per un totale di 32 ore di lezioni (teoriche e pratiche) suddivise in cinque giorni con inizio alle ore 14.00 del primo, come da programma provvisorio allegato.

Le pre-iscrizioni a questo corso devono pervenire entro il **10 settembre p.v.** esclusivamente per e-mail a: formazione@federscherma.it utilizzando il modulo allegato al presente comunicato.

E' prevista una quota di iscrizione a carico dei partecipanti per un importo di € 150,00 da versare sul conto IBAN codice IT98W0100503309000000010104 intestato a Federazione Italiana Scherma, dopo il 10 settembre quando sarà pubblicato il comunicato di conferma con tutte le informazioni logistiche definitive relative al corso di cui sopra. Restano a carico dei partecipanti le spese di viaggio e di soggiorno.

Il Corso sarà attivato esclusivamente al raggiungimento di almeno 20 partecipanti, assegnerà 10 crediti, e avrà valenza come aggiornamento permanente.

La segreteria del Settore Formazione è a disposizione per ogni ulteriore informazione al numero 06/32659170 340-8347702, o all'indirizzo e-mail formazione@federscherma.it.


Il Segretario Generale
x Marco Cannella

Domanda di preiscrizione
CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI DELLA SCHERMA

ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Settore Formazione
viale Tiziano, 74
00196 R O M A

inviare esclusivamente via e-mail a: formazione@federscherna.it entro il 10 settembre p.v.

OGGETTO: CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI – 2017

Il sottoscritto.....
nato a.....il e residente in Via/P.zza
.....C.a.p. a..... Prov.
Tel.cell.....
e-mail.....

CHIEDE

di essere preiscritto al Corso per preparatori fisici della scherma edizione 2017.

Si riserva di confermare la propria iscrizione nei tempi e modi stabiliti dal comunicato dedicato al corso per preparatori fisici di prossima pubblicazione.

Data _____

firma_____



IV Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma
Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti – Largo G. Onesti ,1 Roma
Ottobre / Novembre 2017

GIORNO 1		
Ore 14.00 – 14.30	Arrivo e accredito partecipanti	
Ore 14,30 – 15.00	Saluto e Introduzione al corso	
Ore 15.00 – 17.00	Ruolo e competenze del preparatore fisico/ Il modello di prestazione della Scherma	
Ore 17.00 – 19.00	Obiettivi, mezzi e metodi della preparazione dello schermidore /Cenni di periodizzazione dell'allenamento	
GIORNO 2		
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità organico-muscolari e coordinative, basi teoriche	
Ore 11.00 – 13.00	Dal preatletismo generale alla preparazione fisica specifica: esercitazioni pratiche	
Ore 15.00 – 17.00		
Ore 17.00 – 19.00	La preparazione fisica nel Fioretto: aspetti teorico-pratici	
GIORNO 3		
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche	
Ore 11.00 – 13.00		
Ore 15.00 – 17.00	La preparazione fisica nella Sciabola: aspetti teorico-pratici	
Ore 17.00 – 19.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	
GIORNO 4		
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	
Ore 11.00 – 13.00	La preparazione fisica nella Spada: aspetti teorico-pratici	
Ore 15.00 – 17.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche	
Ore 17.00 – 19.00		
GIORNO 5		
Ore 9.00 – 11.45	Valutazione motoria: i test Talenti2020 per la Scherma	
11.45 – 12.45	Intervento del medico Federale	
Ore 13.00	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione	