



FIS – Settore Formazione

tel. 06.32659170; e-mail: formazione@federscherna.it

COMUNICATO N. 16 del 12 novembre 2021 – SETTORE FORMAZIONE F.I.S.

Conferma VI Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma 2021.

Viste le richieste di preiscrizioni pervenute nelle modalità previste, la Federazione conferma l'organizzazione del sesto Corso Nazionale per preparatori fisici della Scherma. Il corso si svolgerà a Roma, presso la sala di alta specializzazione federale nel Centro di Preparazione Olimpica G. Onesti, per un totale di 32 ore di lezioni (teoriche e pratiche) con inizio alle ore 09.00 del giorno 2/12. In allegato è consultabile il programma provvisorio.

Al corso risultano preiscritti **e quindi devono solo effettuare il versamento quota iscrizione ed inviare copia del bonifico** i seguenti candidati: Simonetta Allegrini; Anna Bertoldi; Francesco Maria Brucco; Francesca Cannarella; Giuseppe Cerqua; Gaia Di Chio; Andrea Guerrieri; Cristiano Iacoangeli; Alessandro Loiotile; Siria Mantegna; Matteo Minardi; Gianluca Morrone; Jaun Paz y Mino; Simone Preite; Miriam Selvini.

Saranno inoltre accolte iscrizioni ex novo, fino al raggiungimento di 25 partecipanti. I nuovi iscritti potranno utilizzare la scheda di iscrizione allegata ed effettuare direttamente il bonifico di 230,00€ sul conto IBAN codice IT98W010050330900000010104 intestato a Federazione Italiana Scherma.

Si ricorda che il Corso è articolato in tre momenti distinti: le lezioni in presenza dal 2 al 5 dicembre p.v., cui seguirà lo svolgimento del tirocinio pratico di 60 ore da effettuare presso società schermistiche. Il tirocinio si concluderà, entro il **31 marzo 2022**, con l'invio al Settore Formazione dei registri del tirocinio debitamente compilati e firmati che saranno valutati dai Docenti del Corso per l'inserimento nella lista dei Preparatori Fisici della Scherma.

Si invitano pertanto gli interessati a prendere contatto con una o più Società affiliate alla FIS presso cui potranno effettuare il tirocinio pratico che sarà prestato a titolo non oneroso, ove la Società schermistica non disponga diversamente; le ore così effettuate dovranno essere riportate nel registro del tirocinio e saranno certificate dal Dirigente o dal Maestro Responsabile della Sala, che firmerà il registro del Tirocinio.

PROCEDURE DI PREVENZIONE COVID-19

Per essere autorizzati all'ingresso alla sede del corso sarà necessario esibire il green pass.

TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI AD ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI PREVISTE DAL PROTOCOLLO FIS PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ SCHERMISTICA (reperibile sul sito www.federscherna.it), PENA L'ALLONTANAMENTO DALLA STRUTTURA.

Si raccomanda di rispettare la distanza interpersonale e di fare uso dei DPI (mascherine).

La segreteria del Settore Formazione è a disposizione per ogni ulteriore informazione al numero 06/32659170 340-8347702, o all'indirizzo e-mail formazione@federscherma.it.



Il Segretario Generale
Marco Cannella

Hotel nelle vicinanze ed indicazioni per raggiungere il centro G. Onesti in largo G. Onesti 1.

Hotel Villa dei Giuochi Delfici

Piazza Giuochi Delfici,
e-mail: gm@villagiuochidelfici.com

Hotel Farnesina

Via della Farnesina n°23 - 00135 Roma (RM), Italia
Tel: +39 06 33221131 , Tel: +39 06 33220933
Email: info@farnesinahotel.com

Hotel Astrid

Largo Antonio Sarti, 4 - 00196 Roma Italia
Tel: +39 06.32.36.371 (r.a.)
Fax: + 39 06.32.20.806
info@hotelastrid.com

Hotel Villa Glori -Via Bernardo Celentano, 11 - 00196 Roma

Tel: +39 06 3227658 -E-Mail: info@hotelvillaglori.it

HOTEL DEGLI ARANCI Via Barnaba Oriani, 11 Telefono 06 807 0202,
info@hoteldegliaranci.com

HOTEL DELLE MUSE, Via Tommaso Salvini, 18, Telefono:06 808 8333

info@hoteldellemuse.com

Dalla stazione ferroviaria di Roma Termini: Metro A (direzione Battistini) fino alla fermata Flaminio (4 fermate), quindi prendere il treno della ferrovia Roma Nord (direzione Prima Porta) e scendere alla terza fermata "Campi Sportivi"; a piedi per 800 metri.

In autobus: linea 69 o 233, fermata "Campi Sportivi".

In automobile: dal G.R.A., prendere l'uscita Salaria / Roma Centro; percorrere via Salaria per circa 6 km; svoltare a destra allo svincolo Via del Foro Italico; percorrere via del Foro Italico per circa 1 km; infine svoltare a destra in via dei Campi Sportivi.

L'ingresso è situato lungo Via dei Campi Sportivi, in Largo Giulio Onesti, 1.

Domanda di iscrizione
VI CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI DELLA SCHERMA

ALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA
Settore Formazione
viale Tiziano, 74
00196 R O M A

inviare esclusivamente via e-mail a: formazione@federscherna.it entro il 30 novembre 2021.

OGGETTO: CORSO NAZIONALE PER PREPARATORI FISICI DELLA SCHERMA – 2021

Il sottoscritto.....
nato a.....il e residente in Via/P.zza
.....C.a.p. a..... Prov.
Tel.cell.....
e-mail.....

CHIEDE

di essere iscritto al Corso per preparatori fisici della scherma edizione 2021 che si svolgerà dal 2 al 5 dicembre p.v. a Roma.

A tal fine, il sottoscritto dichiara di essere in possesso dei seguenti requisiti:

- a. Aver compiuto i 18 anni di età;
- b. Di essere in possesso del seguente titolo *.....
- c. Di essere tesserato presso**.....
- d. Non aver riportato condanne penali imputabili a dolo;
- e. Di non aver riportato condanne per taluno dei reati di cui agli art. 600bis, 600ter, 600quater, 600quinqies e 609 undecies del Codice Penale, ovvero l'irrogazione di sanzioni interdittive all'esercizio di attività che comportino contatti diretti e regolari con minori;

*indicare quale ad es. Laureato SM, diploma ISEF, etc. all'uopo si prega di allegare una copia del certificato del titolo

** indicare se tesserato con altra FSN o con la FIS

Data _____

firma_____



VI Corso Nazionale per Preparatori Fisici della Scherma

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" – 2/5 dicembre 2021

PROGRAMMA

Giovedì 2/12		
Ore 9.00 – 9.30	Arrivo e accredito partecipanti	A cura della segreteria
Ore 9.30 – 10.00	Saluto e Introduzione al corso	FIS
Ore 10.00 – 11.00	Ruolo e competenze del preparatore fisico/ Il modello di prestazione della Scherma	Guido Brunetti
Ore 11.00 – 13.00	Obiettivi, mezzi e metodi della preparazione dello schermidore / Cenni di periodizzazione dell'allenamento	Guido Brunetti
Ore 13.00 – 14.30	PAUSA PRANZO	
Ore 14.30 – 15.30	Peculiarità dell'allenamento declinato al femminile	Guido Brunetti
Ore 15.30 – 17.30	La preparazione fisica nella Sciabola: aspetti teorico-pratici	Marisa Celletti
Ore 17.30 – 19.30	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	Marisa Celletti
Venerdì 3/12		
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nella Sciabola: esercitazioni pratiche	Marisa Celletti
Ore 11.00 – 13.00	Intervento del medico Federale: i progressi della ricerca scientifica	dr. Antonio Fiore
Ore 13.00 – 14.30	PAUSA PRANZO	
Ore 14.30 – 17.00	Dal preatletismo generale alla preparazione fisica specifica: esercitazioni pratiche	Guido Brunetti
Ore 17.00 – 19.00	La preparazione fisica nella Spada: aspetti teorico-pratici	Enrico di Ciolo
Sabato 4/12		
Ore 9.00 – 11.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche	Enrico di Ciolo
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità motorie nella Spada: esercitazioni pratiche	Enrico di Ciolo
Ore 13.00 – 14.30	PAUSA PRANZO	
Ore 14.30 – 16.30	Allenamento delle capacità organico-muscolari e coordinative, basi teoriche	Guido Brunetti
Ore 16.30 – 19.30	La preparazione fisica degli atleti paralimpici	Michele Mariotti
Domenica 5/12		
Ore 9.00 – 11.00	La preparazione fisica nel Fioretto: aspetti teorico-pratici	Sergio Spinoccia
Ore 11.00 – 13.00	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche	Sergio Spinoccia
Ore 13.00 – 14.30	PAUSA PRANZO	
Ore 14.30 – 17.30	Allenamento delle capacità motorie nel Fioretto: esercitazioni pratiche	Sergio Spinoccia
Ore 17.30 – 19.00	Considerazioni finali	Guido Brunetti
	Chiusura corso e consegna attestati di partecipazione	